

# POWER-DAY

SPORT TRIFFT ERNÄHRUNG

## ANMELDEFORMULAR

**Name, Nachname:**

**Straße, PLZ, Ort:**

**Telefonnummer:**

**E-Mail:**

**An welchem Tag willst Du teilnehmen?**

Sonntag, 26.09.2021, 09.00 – 16.00 Uhr

Sonntag, 10.10.2021, 09.00 – 16.00 Uhr

**Was willst Du zu Mittag essen?**

Fisch

Fleisch

**Trainingserfahrung:**

**Wie oft trainierst Du in der Woche im Freihantel- und Gerätebereich?**

2x/Woche

3–4x/Woche

mehr als 4x/Woche

**Hier kannst Du Deine Trainingserfahrung erläutern (optional):**

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Power-Day an. Eine kostenlose Stornierung ist 14 Tage vorher möglich. Danach beträgt die Stornogebühr 50%. Die Bezahlung erfolgt am Tag der Veranstaltung vor Ort (Barzahlung, EC-Karte).

---

Ort, Datum